

B. Kuesioner Tingkat Stress

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman bapak/ibu dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan itu :

- 1 TP adalah Tidak Pernah
- 2 KK adalah Kadang-Kadang
- 3 SR adalah Sering
- 4 SL adalah Selalu

Selanjutnya, bapak/ibu diminta untuk menjawab dengan cara memberi *tanda silang* (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman bapak/ibu. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri bapak/ibu yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran bapak/ibu.

NO	Pernyataan	TP 1	KK 2	SR 3	SL 4
1	Saya merasa memiliki semangat yang berlebih				
2	Saya merasa memiliki pandangan yang tajam				
3	Saya merasa adanya rasa gugup				
4	Saya merasa menjadi marah karena hal sepele				
5	Saya merasa cepat letih dan lelah				
6	Saya merasa sulit untuk bersantai				
7	Saya merasa nyeri lambung				
8	Saya merasa jantung saya berdebar				
9	Saya merasa sering diare				
10	Saya merasa sulit untuk tidur				
11	Saya merasa bosan				
12	Saya merasa kehilangan semangat				
13	Saya merasa mudah putus asa				
14	Saya merasa penurunan daya ingat				
15	Saya merasa rasa sakit yang sangat				
16	Saya merasa takut akan sesuatu				
17	Saya merasa tidak bermanfaat				
18	Saya merasa sesak nafas				
19	Saya merasa sering pingsan				
20	Saya merasa tidak percaya diri				

C. Kuesioner Reaksi Kusta

1 TP adalah Tidak Pernah

2 KK adalah Kadang-Kadang

3 SR adalah Sering

4 SL adalah Selalu

NO	Pernyataan	TP 1	KK 2	SL 3	SR 4
1	Saya mengalami nyeri pada kulit tubuh				
2	Saya mengalami ruam-ruam merah pada kulit tubuh				
3	Saya mengalami pembengkakan pada kulit tubuh				
4	Saya mengalami lingkaran putih (panu) yang mati rasa pada kulit tubuh				
5	Saya mengalami demam yang tinggi				
6	Saya mengalami kecacatan pada tubuh saya				
7	Saya mengalami kembali gejala saat awal didiagnosa kusta				
8	Saya mengalami bisul-bisul kecil pada kulit tubuh				
9	Saya mengalami luka yang sulit sekali sembuh				
10	Saya mengalami luka yang bernanah, panas, dan disekitar luka kulit memerah.				

